

# Les Tips du TeePy



## Salon des Seniors

Thématique : Le CV



**Loïc GRALL**

Consultant Senior – Aliénor Management  
Créateur du podcast RH Bordeaux  
Ambassadeur TeePy Job



# Les Tips du TeePy



## Pour un CV efficace !



## Le CV

Pourquoi un CV  
?

**Pour présenter son profil  
à quelqu'un que l'on ne connaît pas  
et qui a un BESOIN en compétence**



**Le CV**

**Le besoin**

**Travailler le besoin =**

**se donner des « billes » pour :**

- **le CV**
- **la lettre de motivation**
- **l'entretien**



**Le CV**

**Le besoin**

**Le besoin explicite**

**Ce qui est dit par  
l'entreprise**



**L'annonce**

**Le besoin implicite**

**Ce que vous déduisez**



**Votre travail de  
recherche et réflexion**



**Le CV**

**Le besoin  
explicite**

## **Le besoin explicite**

**Le contexte ?**

**Le poste et ses  
activités**

**Profil recherché**

**Rémunération ?**

**Positionnement, stratégie...**

**Méthodes, logiciels  
spécifiques**

**Formation / Expérience /  
Savoir-Etre**



**Le CV**

**Le besoin  
implicite**

**Le besoin implicite**

**Le contexte**

Création de poste,  
expansion, difficultés...?

**Le poste et ses  
activités**

Enjeux, process, difficultés,  
méthodes et outils...

**Profil recherché**

Savoir-Etre

**Rémunération**

Eléments de rémunération  
globale



**Identifier les points clés de la  
recherche des entreprises – Ce qui va  
les rassurer**



**Le CV**

**Votre pitch**

## **Préparez votre présentation personnelle**

**Un « pitch » sur :**

- **le pourquoi de votre recherche**
- **vos critères** [temps plein ou pas, lieux, contraintes...]
- **ce que vous avez compris du besoin de l'entreprise**
- **comment vous y répondez** [expérience, outils...]
- **pourquoi vous êtes LA bonne personne** [savoir-être]





Le CV

Votre profil  
gratuit  
TeePy Job

# Votre fiche profil : l'antichambre du CV

The screenshot shows the TeePy Job website interface. At the top left is the TeePy Job logo. To the right are navigation links: "Publier une annonce", "Mes annonces / candidats", and "Rechercher un candidat". Below the navigation is a search bar with two input fields: "Métier recherché" (with a search icon) and "Localité recherchée" (with a location pin icon). A red "Rechercher" button is to the right of the second field. Below the search bar is a section titled "Derniers candidats inscrits" containing a grid of 12 candidate profiles. Each profile includes a circular profile picture, the candidate's name, their profession, a status indicator (e.g., "En cours de mise à jour"), and their location with a location pin icon. Some profiles also include a short bio or description of their services.

Derniers candidats inscrits			
<p><b>Constant dieudonné</b> En cours de mise à jour Toulouse (31)</p>	<p><b>Marius</b> Chauffeur livreur Creil (60) Chauffeur PMR.chauffeur livreur messagerie. Agent d'entretien</p>	<p><b>Brigitte</b> En cours de mise à jour Gretz-Armainvilliers (77)</p>	<p><b>Cyriaque</b> En cours de mise à jour Anneville-sur-Mer (50)</p>
<p><b>Alain</b> Commercial / Recrutement - Ressources Humaines Gignac-la-Nerthe (13) Responsable agence travail temporaire</p>	<p><b>Jean plilippe</b> En cours de mise à jour Audruicq (62)</p>	<p><b>Martine</b> Secrétaire / Secrétariat - Administratif Mey (57) 44 ans d'expérience. Je propose mes services pour des remplacements, des surcharges de travail à raison de deux journées et demi/semaine ou plus...</p>	<p><b>Maria</b> En cours de mise à jour Toulouges (66)</p>
<p><b>Maria</b> Agriculture saisonnier Latour-de-France (66) Agriculture fruits et autres Éclaircir Ceuillir Emballer fruits</p>	<p><b>Florence</b> En cours de mise à jour Le Tréport (76)</p>	<p><b>Sylvie</b> Femme - Homme de ménage / Propreté Esquerchin (59) Je propose mes services pour ménage repassage, ou autre : serveuse, pour des prestations de remplacement de maladie ou congés, mi temps...</p>	<p><b>Philippe</b> Agent d'entretien des espaces verts / Faune - Flore Mayac (24) Depuis 10 mois à la retraite, j'ai exercé durant 13 ans le poste d'ouvrier d'entretien au sein de l'association VVF VILLAGES (tourisme social) en...</p>



Le CV

Votre profil  
gratuit  
TeePy Job

En quelques mots, que recherchez-vous ?



**Martine**

📁 Secrétaire / Secrétariat - Administratif

📍 Mey (57)

44 ans d'expérience. Je propose mes services pour des remplacements, des surcharges de travail à raison de deux journées et demi/semaine ou plus...



**Maria**

📁 En cours de mise à jour

📍 Toulouges (66)



**Sylvie**

📁 Femme - Homme de ménage / Propreté

📍 Esquerchin (59)

Je propose mes services pour ménage repassage, ou autre : serveuse, pour des prestations de remplacement de maladie ou congés, mi temps...



**Philippe**

📁 Agent d'entretien des espaces verts / Faune - Flore

📍 Mayac (24)

Depuis 10 mois à la retraite, j'ai exercé durant 13 ans le poste d'ouvrier d'entretien au sein de l'association WF VILLAGES (tourisme social) en...




Le CV

Votre profil  
gratuit  
TeePy Job


## Engagez les entreprises à vous contacter

**Aperçu du profil** ✕

 **Philippe** ♥  
Agent d'entretien des espaces verts / Faune - Flore  
Mayac - Dordogne (24) - Nouvelle-Aquitaine

**Son expertise :**  
Depuis 10 mois à la retraite j'ai exercé durant 13 ans le poste d'ouvrier d'entretien au sein de l'association VVF VILLAGES ( tourisme social) en charge de la maintenance de 50 gîtes en réalisant des travaux d'électricité, plomberie, et de rénovation de l'intérieur des habitations , de l'entretien des espaces verts ( 4 hectares ) avec contact avec une clientèle de vacanciers...

[En savoir plus](#) [Contacter Philippe](#)

  
Cognac  
Mayac  
Agrandir le plan  
Jonzac  
Barbezieux-Saint-Hilaire  
Ribérac  
Trélissac  
Saint-Astiers  
Périgueux  
Montignac  
Bergerac  
Sarlats-la-Canéda  
Brive-la-Gaillarde  
Uzerche  
Tulle  
Egletons  
Parc naturel régional de Millevaches en Limousin  
Google  
Raccourcis clavier Données cartographiques Conditions d'utilisation Signaler une erreur cartographique



Le CV

**Avez-vous des remarques,  
questions ?**



Le CV

Le fond

## Que mettre sur son CV...

- Tout ?
- En détail ?
- Combien de pages ? ...

The image shows a screenshot of a CV form. At the top, it says 'CURRICULUM VITAE' and 'PRÉNOMNOM'. The form is divided into several sections:

- Coordonnées:** 123 de la Rue, Montréal, Qc, 514-123-1234, 514-123-1234, email@exempleco.ircb
- Objetif de carrière:** Faire une courte description de votre objectif de carrière ici.
- Logiciels:**
  - Windows 10, 7 et 8.
  - Windows Server.
  - Apple iOS et Android.
  - Autocad et Photoshop.
- Loisirs:**
  - Course, pêche et jeux de
  - Voyage autour du monde.
  - Musique: Guitar et basse.
- Formation:**
  - Diplôme obtenu: [Date]
  - Diplôme obtenu: [Date]
- Formation complémentaire:**
  - Ajouter des formations que vous avez eues.
  - Formation sur un logiciel par exemple.
  - Formation sur des compétences importantes.
  - Choisissez ce que vous jugez le plus important.
  - Mettez surtout ceux qui sont importants pour le poste que lequel vous postulez.
- Expériences professionnelles:**
  - Poste occupé: [Date]
  - Nom de l'entreprise ou société:
    - Description des tâches du poste. Ce que vous faites. Les projets réalisés.
    - Tout ce qui est pertinent écrivez-le ici sans hésiter.
  - Poste occupé: [Date]
  - Nom de l'entreprise ou société:
    - Description des tâches du poste. Ce que vous faites. Les projets réalisés.
    - Tout ce qui est pertinent écrivez-le ici sans hésiter.
  - Poste occupé: [Date]
  - Nom de l'entreprise ou société:
    - Description des tâches du poste. Ce que vous faites. Les projets réalisés.
    - Tout ce qui est pertinent écrivez-le ici sans hésiter.
- Références sur demande**



**Le CV**

**Le fond**

## **1 - son identité !**

**C'est LE premier élément de contact**

**Photo ou pas ?**



**Le CV**

**Le fond**

## **1 - son identité !**

**C'est LE premier élément de contact**

**Photo ou pas ?**

## **2 - le poste cible**



**Le CV**

**Le fond**

## **1 - son identité !**

C'est LE premier élément de contact

Photo ou pas ?

## **2 - le poste cible**

## **3 - votre expérience professionnelle**

Adaptée au poste / projet

Concrète, signifiante [chiffres, outils, méthodes...]

« Avec des morceaux du besoin explicite »





**Le CV**

**Le fond**

## **1 - son identité !**

C'est LE premier élément de contact

Photo ou pas ?

## **2 - le poste cible**

## **3 - votre expérience professionnelle**

Adaptée au poste / projet

Concrète, signifiante [chiffres, outils, méthodes...]

« Avec des morceaux du besoin explicite »

## **4 - votre formation**



**Le CV**

**Le fond**

## **1 - votre identité !**

C'est LE premier élément de contact

Photo ou pas ?

## **2 - le poste cible**

## **3 - votre expérience professionnelle**

Adaptée au poste / projet

Concrète, signifiante [chiffres, outils, méthodes...]

« Avec des morceaux du besoin explicite »

## **4 - votre formation**

## **5 - vos expériences extra-professionnelles**



**Le CV**

**Le fond**

## **1 - son identité !**

C'est LE premier élément de contact

Photo ou pas ?

## **2 - le poste cible**

## **3 - votre expérience professionnelle**

Adaptée au poste / projet

Concrète, signifiante [chiffres, outils, méthodes...]

« Avec des morceaux du besoin explicite »

## **4 - votre formation**

## **5 - expériences extra-professionnelles**

## **6 - vos soft-skills**



Le CV

Le fond

## 7 tips !

1. CV adapté à l'annonce, précis dans les expériences [dates, responsabilités...]
2. Poste cible, titre ou phrase d'accroche
3. Harmonieux et lisible : 3 couleurs et 2 polices maxi – gras/maigre – Helvetica, Arial, taille 11
4. Mots-clés [matching logiciel]
5. Verbes d'action pour dynamiser
6. Formation : de base + continue
7. 0 fôtes !



## Le CV

Retours de  
recruteurs

## Enquête OnePoll – ResumeLab de juillet 2021

- **Fond**
  - Le + important pour 51%
  - Lien vers profil LinkedIn pour 96%
  - 2 rubriques hard-skills / soft-skills pour 76%
  - Exemples chiffrés pour 85%
  - 33% des RH ne s'intéressent pas aux expériences de +4 ans [61% 4-6 ans]
  - 82% utilisent des logiciels de tri
- **Forme**
  - En noir et blanc pour 73%
  - Sur 2 colonnes pour 77%
  - Simple pour 71%
  - Format PDF



Le CV

Mots-clés

Exemple

## Un e-CV pour les ATS...

- **Annonce**
  - “bonnes compétences en réseautage”
  - “bonnes compétences en management”
- **CV**
  - Réseautage / management
  - Développer un réseau, management d'équipe, responsable projet...



# Le CV

Eternelles  
questions...

## Faut-il ...?

- **Mettre une photo**
  - Et pourquoi non ?
- **Indiquer son âge**
  - Pas la date de naissance
  - Les dates indiquent une fourchette
  - Alors même pas peur !



Le CV

L'accroche

## Phrase d'accroche

- 2 /3 lignes
- Synthèse de votre parcours, expertise, compétences ou projet professionnel
- Donner envie !

**"À propos :** *Technicien de maintenance diplômé d'une licence pro, j'ai exercé pendant 10 ans dans le milieu industriel et dans l'aéronautique. Passionné par la résolution des problèmes, rigoureux et disponible, j'ai à cœur de m'investir dans la maintenance de nouveaux équipements."*

**"Présentation :** *Responsable des ventes avec 12 ans d'expérience dans la vente de vêtements éthiques et durables, je suis spécialisé dans l'animation commerciale et le management d'équipes. Lors de ma dernière expérience professionnelle, j'ai contribué à augmenter le chiffre d'affaires de 15% grâce à la mise en place de nouvelles méthodes de collaboration."*

**"Profil :** *Fort de 12 ans d'expérience en brasserie, serveur polyvalent, énergique et minutieux, je mets un point d'honneur à travailler dans la bonne humeur."*





Le CV

Votre CV  
gratuitement  
sur  
TeePy Job

Vous gagnez à être connu.e !



**Aperçu du profil**

 **Maria-julia**  
Agent d'accueil / Secrétariat - Administratif  
Woippy - Moselle (57) - Grand Est

CV disponible

**Son expertise :**

16 ans en tant que standardiste médicale m'ont permis d'acquérir autonomie et patience. J'ai également le brevet de Médiateur Consultant, ce qui me permet de détenir les outils d'une communication apaisée et efficace. Durant 10 mois, j'ai occupé en remplacement un poste de coordinatrice en résidence séniors. J'ai eu en charge l'accueil, le contrôle des appartements ...

En savoir plus   Contacter Maria-julia

Woippy  
Agrandir le plan

